

## Ingrid Fischer – Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Die Arbeit mit Menschen – Kindern wie Erwachsenen – begleitet und begeistert Ingrid Fischer bereits ihr Leben lang. Ob sie als Musik- und Sportlehrerin, als Kinderpflegerin oder als Heilpraktikerin/Psychotherapie tätig war oder ist, ihre psychologischen Fähigkeiten und ihre umfassende Menschenkenntnis sind stets gefragt.

Seit rund zwei Jahren ist die gebürtige Ruhrgebietlerin wieder zurück in ihrer Heimat. Für ihre Praxis, die sie 2010 von Bad Schwalbach nach Essen verlegte, hat sie sich eine besonders zentrale Adresse ausgesucht, an der sie leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen ist: In unmittelbarer Nähe zum Museum Folkwang hat sich die ausgebildete Heilpraktikerin/Psychotherapie (HPP) niedergelassen und bietet hier in wohnlicher Atmosphäre verschiedene Heilmethoden an. Mit ihren speziellen Therapieangeboten, beispielsweise Familienstellen und Meridian-Energie-Therapie, unterstützt Ingrid Fischer ihre Klienten dabei, persönliche Blockaden abzubauen. Getreu der Aussage der Hildegard von Bingen arbeitet sie nach dem Motto „Der Körper folgt der Seele“. Das Familienstellen sei ein wichtiger Schwerpunkt, nicht zuletzt, weil man mit dieser Methode die unterschiedlichsten Probleme bearbeitet: „Menschen mit familiären Schwierigkeiten oder erblichen Krankheiten kann mit dem Familienstellen ebenso geholfen werden wie denen, die etwa unter Entscheidungsarmut, Ängsten oder Ticks leiden“, erklärt Ingrid Fischer. „Man kann sich die Therapie wie einen reinigenden Hausputz vorstellen, bei dem die Räume entrümpelt und wieder richtig durchlüftet werden“, fügt sie hinzu. Durch das Aufstellen des Systems Familie – entweder mit realen Probanden oder mit kleinen Holzfiguren – können Ängste, Nöte sowie von früheren Generationen übertragene Sorgen abgegeben und Verstrickungen aufgelöst werden. Die Erfolge seien deshalb besonders nachhaltig, weil nicht nur der behandelte Klient, sondern dessen ganzes persönliches Umfeld von der Aufstellung profitiere, so Ingrid Fischer. Beruflicher Erfolg, freie Entscheidungen und ein allgemeines Wohlbefinden gehören für sie zu den Ergebnissen, die das Familienstellen mit sich bringt. Jeden dritten Samstag im Monat bietet die Essenerin Familienstellen mit Probanden in ihrer Praxis an. Zwei bis drei Klienten haben nach vorheriger Anmeldung die Chance zur Klärung ihrer persönlichen Situation.



Einen weiteren Schwerpunkt von Ingrid Fischers Therapieangeboten bildet die Meridian-Energie-Therapie – kurz MET genannt. Dabei werden rund 15 Meridianpunkte, die sich überwiegend im Gesichts- und Handbereich befinden, sanft mit den Fingerspitzen beklopft. Die bereits aus der chinesischen Heilkunst als sogenannte Klopftherapie bekannte Methode ist ungeheuer vielfältig einsetzbar: Sie wirkt bei Menschen mit Panikattacken oder Flugangst ebenso wie bei Schülern mit Klausurstress oder bei Führungskräften, die vor großen Gruppen sprechen müssen. Aber auch Partnerschaftsprobleme, Infekte oder Allergien lassen sich mit den rund einstündigen MET-Sitzungen erfolgreich behandeln. „Oftmals genügen schon wenige Termine, um emotionale Blockaden aufzulösen und zu Gesundheit und Wohlbefinden beizutragen“, weiß die Heilpraktikerin/Psychotherapie aus ihrer Erfahrung mit Menschen jeder Altersgruppe. „Auch für Kinder eignet sich die Klopftherapie“, ergänzt sie, „weil junge Menschen besonders gut therapierbar sind und einen sehr schnellen Zugriff zu ihren Emotionen haben.“ Und noch etwas bietet Ingrid Fischer ihren Klienten an: Während der MET-Behandlung lernen sie, die Methode so anzuwenden, dass sie sich anschließend bei kleineren Problemen auch selber helfen können.

**INGRID FISCHER**  
**HEILPRAKTIKERIN**  
**(PSYCHOTHERAPIE)**

Alfredstraße 12  
45130 Essen

Telefon 02 01 / 82 15 48 33

[www.ingridfischer.de](http://www.ingridfischer.de)